

来自富国岛的问候,“XIN CHÀO”(您好!)

在这座“珍珠岛”上, 每一段旅程都能开阔心境, 每一刻都将您带入奇妙的新世界。从创意手作到激爽水上运动, 缤纷精彩体验层层展开, 点亮您的海滨假期, 收获纯粹喜悦。

请至少提前 24 小时预约各项活动。如在活动开始后 15 分钟内未到场, 名额将转让给其他客人。

如需更多信息与预约, 请拨打分机 8305 联系我们的“星际旅行者 (Planet Trekkers)”团队。

富国岛长滩洲际度假酒店
越南安江省富国特别区阳东坊宝阳路富国码头 (Phu Quoc Marina, Bai Truong, Duong To, Phu Quoc Special Zone, An Giang, Viet Nam)

T: +84 283 978 8888 | phuquoc.intercontinental.com/leisure



儿童活动

儿童营

由度假村专业儿童保育员及“小小厨师 (Kids Can Cook)”儿童厨艺学校共同带领, 为孩子们提供一整天充满乐趣、学习与创意的体验。

儿童瑜伽

为小小运动员设计的趣味体验, 体式简单易学。



放风筝

迎风而上, 看风筝翱翔天际!



	周一	周二	周三	周四
上午 9:00 – 上午 9:45	自然漫步	叶艺手作	花园种植	相框装饰
上午 10:00 – 上午 10:45	夺旗游戏	飞行员游戏	神秘盒子	蒙眼投掷
上午 11:00 – 上午 11:45	帆布袋装饰	友谊手链制作	椰叶手作	帆布袋装饰
下午 2:00 – 下午 2:45	锦鲤喂食	音乐与律动	小勇士竞赛	冰冻游戏
下午 3:00 – 下午 3:45	游泳课	雕像绘画	斗笠绘画	游泳课
下午 4:00 – 下午 4:45	海滩时光: 夺旗橄榄球	泳池时光: 水球大战	海滩时光: 水上排球	泳池时光: 水枪球游戏
下午 5:00 – 下午 5:45	放风筝	小小渔夫	放风筝	儿童瑜伽

儿童活动

斗笠绘画

在越南标志性的斗笠上创作您的专属杰作, 把这份别致的文化纪念品带回家。



	周五	周六	周日
上午 9:00 – 上午 9:45	香草园养护	贝壳项链制作	海洋创意手作坊
上午 10:00 – 上午 10:45	上下接力赛	音乐雕像	障碍赛
上午 11:00 – 上午 11:45	友谊手链制作	椰叶手作	彩砂画创作
下午 2:00 – 下午 2:45	锦鲤喂食	竞速挑战	鳄鱼游戏
下午 3:00 – 下午 3:45	雕像绘画	斗笠绘画	色彩实验
下午 4:00 – 下午 4:45	海滩时光: 海滩寻宝	泳池时光: 套圈游戏	海滩时光: 降落伞游戏
下午 5:00 – 下午 5:45	放风筝	小小渔夫	儿童瑜伽

成人活动



海滨身心疗愈绿洲
以整体健康为核心的精选体验, 焕活您的身心灵。

	周一	周二	周三
上午 7:00 – 上午 7:45	能量瑜伽 📍 水疗中心	灵活性训练 📍 健身中心	伸展训练 📍 健身中心
上午 8:30 – 上午 9:15	冥想 📍 水疗中心	拳击 📍 健身中心	有氧运动 📍 健身中心
上午 10:30 – 上午 11:15	度假村骑行之旅 📍 星际旅行者	香薰蜡烛制作工坊 📍 The Hideout	身体磨砂工坊 📍 水疗中心
下午 1:00 – 下午 3:00	电影放映 📍 影院, 二层		
下午 3:00 – 下午 3:45	木鱼装饰 📍 The Hideout	呼吸练习 📍 水疗中心	马赛克艺术 📍 The Hideout
下午 4:00 – 下午 4:45	零基础普拉提 📍 健身中心	椰叶手作 📍 The Hideout	水中健身 📍 绿洲泳池
下午 5:00 – 下午 5:45	飞盘 📍 海滩	力量瑜伽 📍 海滩	沙滩排球 📍 海滩
上午 9:00 – 下午 5:00	水上运动、滑翔伞 (海滩第三方提供, 需额外付费)		
下午 8:00 – 下午 10:00	电影放映 📍 影院, 二层		

成人活动

香薰蜡烛制作工坊
释放您的创意, 亲手制作一枚香薰蜡烛, 珍藏此行的美好回忆。

植物园漫步
徜徉于葱郁绿意之间, 扫描每棵树的二维码, 倾听它们想与您分享的故事。



	周四	周五	周六	周日
上午 7:00 – 上午 7:45	太极 📍 健身中心	冥想 📍 水疗中心	伸展运动 📍 健身中心	基础瑜伽 📍 水疗中心
上午 8:30 – 上午 9:15	核心锻炼 📍 健身中心	高阶流瑜伽 📍 水疗中心	核心锻炼 📍 健身中心	零基础普拉提 📍 健身中心
上午 10:30 – 上午 11:15	香薰蜡烛制作工坊 📍 The Hideout	身体磨砂工坊 📍 水疗中心	度假村骑行之旅 📍 星际旅行者	伞绳手链制作 📍 The Hideout
下午 1:00 – 下午 3:00	电影放映 📍 影院, 二层			
下午 3:00 – 下午 3:45	伞绳手链制作 📍 The Hideout	毛线艺术 📍 The Hideout	呼吸练习 📍 水疗中心	椰叶手作 📍 The Hideout
下午 4:00 – 下午 4:45	拳击 📍 健身中心	有氧运动 📍 健身中心	木鱼装饰 📍 The Hideout	水中健身 📍 绿洲泳池
下午 5:00 – 下午 5:45	飞盘 📍 海滩	沙滩篮球 📍 海滩	太极 📍 海滩	沙滩排球 📍 海滩
上午 9:00 – 下午 5:00	水上运动、滑翔伞 (海滩第三方提供, 需额外付费)			
下午 8:00 – 下午 10:00	电影放映 📍 影院, 二层			



放松身心, 开启奇妙世界